

**CANCER**  
**AIDE**  
Lanaudière



**LE**  
**GUIDE**  
**DES**  
**RESSOURCES**





# LE GUIDE DES RESSOURCES

Édition révisée 2017

Produit par  
**Cancer-Aide Lanaudière**

**(450) 756-0869**

[www.canceraidelanaudiere.com](http://www.canceraidelanaudiere.com)

**Pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches.**

**Pour les personnes et les intervenants qui ont besoin  
d'informations sur le cancer.**



## TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b>	6
<b>Qui peut aider ?</b>	8
<b>CLSC</b>	9
<b>NORD</b>	
<b>CISSS de Lanaudière</b>	13
Centre hospitalier régional de Lanaudière	14
CLSC de Joliette	16
CLSC de Berthier	17
CLSC de Lavaltrie	17
CLSC de Saint-Gabriel	17
CLSC de Montcalm	18
CLSC de Chertsey	19
CLSC de Saint-Jean-de-Matha	19
CLSC de Saint-Donat	19
CLSC de Saint-Michel-des Saints	19
<b>SUD</b>	
<b>CISSS de Lanaudière</b>	23
Hôpital Pierre-Le Gardeur	24
CLSC Meilleur	25
CLSC de Lamater	26
<b>Informations spécifiques à certains cancers</b>	27
<b>Ressources et équipements</b>	33
Prothèses mammaires	34
Prothèses capillaires	36
Belle et bien dans sa peau	37
<b>Les thérapies alternatives</b>	38
<b>Autres ressources et informations</b>	41

## INTRODUCTION

**Cancer-Aide Lanaudière** vous propose ce guide de ressources et services offerts dans notre belle région de Lanaudière.

Nous espérons que ce guide vous permettra de trouver rapidement les ressources et les réponses à vos questions afin de vous aider à cheminer vers le mieux-être.

Le cancer... L'équilibre est rompu...  
La panique s'installe... Surtout, ne pas mourir...  
Mais que faire? Comment s'en sortir?

**Cancer-Aide Lanaudière** est un organisme à but non lucratif désireux d'aider les personnes qui doivent vivre avec le cancer. C'est dans une atmosphère amicale, propice à l'échange, que les personnes sont accueillies. En partageant, elles tentent de se libérer de leurs peurs et angoisses par un soutien mutuel et une écoute active.

Ces rencontres leur permettent de constater que d'autres vivent ou ont vécu des situations similaires. Le climat respectueux du rythme de chacun permet un partage de leurs expériences. Ensemble, ces personnes essayent de trouver les moyens qui leur permettront de vivre le plus harmonieusement possible dans leur milieu familial et social.

**Cancer-Aide Lanaudière** offre les services suivants :

- accueil, écoute et partage
- informations sur les ressources du milieu
- prêts de livres
- rencontres mensuelles
- documentation sur toutes les sortes de cancers
- infos sur le programme « Belle et Bien dans sa Peau »
- écoute téléphonique
- rencontres individuelles
- visites à domicile (Joliette)

## RENCONTRE POUR LA PERSONNE ATTEINTE ET SES PROCHES

### À Joliette

Chaque 2<sup>e</sup> mercredi du mois de 10h à 12h

#### **Centre Émilie Gamelin**

80, rue Wilfrid-Ranger, porte B  
St-Charles-Borromée QC J6E 8M7

#### **Bureau :**

2, rue Saint-Charles-Borromée  
Joliette (J6E 4R2)  
Informations : (450) 756-0869  
[canceraidelanaudiere@yahoo.ca](mailto:canceraidelanaudiere@yahoo.ca)

### À Repentigny

Chaque 3<sup>e</sup> mercredi du mois de 9h30 à 11h45

#### **Centre à Nous, Pavillon Richelieu**

50, rue Thouin  
Repentigny QC J6A 2Z6

#### **Bureau :**

#### **Centre à Nous, Pavillon Richelieu**

50, rue Thouin, local 237  
Repentigny QC J6A 2Z6  
Informations : (450) 654-8437  
[canceraide.lr@gmail.com](mailto:canceraide.lr@gmail.com)

## Qui peut vous aider ?

Vous êtes de retour d'une hospitalisation et vous êtes submergé(e) par une foule de questions pouvant provoquer de la peur et des angoisses.

Vous êtes en santé mais vous avez des questions sur le cancer et ses causes.

Vous avez des interrogations sur les services offerts soit sur le programme de dépistage, les traitements, les soins palliatifs et les soins de fin de vie.

Comme intervenant dans le domaine de la santé ou les divers services communautaires lanaudois, vous vous posez des questions.

***Pour toutes ces situations, voici une liste d'organismes qui seront en mesure de le faire. Si vous ne trouvez pas ici l'information voulue, nous vous recommandons de communiquer avec la travailleuse sociale ou l'infirmière pivot qui saura vous aider.***



## CLSC

Le CLSC offre en première ligne des services de santé et des services sociaux courants, de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

Le mandat du CLSC est de s'assurer que les personnes qui requièrent les services pour elles-mêmes ou pour leurs familles soient évaluées et que les services requis leur soient offerts sur place ou dans leur milieu de vie. Si nécessaire, le CLSC s'assure que ces personnes soient dirigées vers les centres, les organismes ou les personnes les plus aptes à leur venir en aide. **N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC pour aller chercher de l'aide.**

Voici quelques exemples des services offerts :

- Maintien de soin à domicile (M.A.D.)
- Services psychosociaux : psychologues, travailleurs sociaux, agents de relations humaines
- Services d'hygiène personnelle
- Service médical
- Soins infirmiers : pansements, traitements, etc.
- Alimentation
- Soutien aux proches aidants
- Soins palliatifs à domicile
- Ergothérapeutes : adaptation du milieu
- Prêt d'équipement spécialisé (lits, marchettes, etc.)
- Gardiennage : répit pour la famille
- Info Santé : 24h sur 24, 7 jours par semaine, une infirmière au 811 peut répondre à vos questions
- Ressources du milieu et références.



# INDEX – NORD



# **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE**

**Installations :**

## **MRC de Joliette**

**Centre hospitalier régional de Lanaudière  
CLSC de Joliette  
Centre d'hébergement Saint-Eusèbe  
Centre d'hébergement Parphilia-Ferland**

## **MRC de D'Autray**

**CLSC de Berthier  
CLSC de Lavaltrie  
CLSC de Saint-Gabriel  
Centre d'hébergement Alphonse-Rondeau  
Centre d'hébergement Désy  
Centre d'hébergement Sainte-Élisabeth**

## **MRC de Matawinie**

**CLSC de Chertsey  
CLSC de Saint-Jean-de-Matha  
CLSC de Saint-Donat  
CLSC de Saint-Michel-des-Saints  
Centre d'hébergement de Saint-Donat  
Centre d'hébergement du Piedmont  
Centre d'hébergement Brassard**

## **MRC de Montcalm**

**CLSC de Saint-Esprit  
Centre d'hébergement de Saint-Antoine-de-Padoue  
Centre d'hébergement Saint-Jacques  
Centre d'hébergement Saint-Liguori**

**CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE**  
**1000 Boul. Ste Anne, Joliette J6E 6J2**

**Accès général : (450) 759-8222**

**Centrale de rendez-vous : (450) 756-1628**

Le CHRDL offre divers services spécialisés dont vous trouverez ci-dessous la liste ainsi que le personnel ressource que vous pourrez rejoindre au numéro principal.

**DÉPARTEMENT D'ONCOLOGIE**

**Oncologie**

**poste 4065 – poste 4695**

**Infirmières pivot en oncologie**

**poste 4604 – poste 4147**

Services : Accueil et écoute, soutien et relation d'aide, informations sur la maladie et les ressources, littérature sur les aspects de la maladie, prothèses, orientation vers divers services.

Services : Suivi avant et après la chirurgie; soutien et accompagnement dans les démarches au plan personnel, familial et financier; entrevue individuelle, de couple ou familiale; information et orientation vers les différentes ressources du milieu.

**Nutritionniste**

**poste 2251**

**Pharmacien**

**poste 4066**

**Travailleuse sociale**

**poste 4509**

**Intervenant spirituel**

**poste 2019**

**SERVICE DES BÉNÉVOLES****poste 2310**

Des personnes bénévoles formées rendent visite et accompagnent les patients hospitalisés en courte et longue durée. Des bénévoles spécialement formés accompagnent les patients en oncologie et en palliatif de même que les personnes qui se présentent à l'urgence.

**SERVICE DE SOINS SPIRITUELS****poste 2012**

Les membres du Service de soins spirituels vous accompagnent dans votre cheminement avec la maladie au niveau de vos besoins spirituels et religieux. L'objectif visé dans cet accompagnement est de vous aider à faire face à votre situation présente avec les ressources spirituelles qui sont déjà les vôtres. L'intervenant en soins spirituels est formé pour vous accompagner dans le respect de vos croyances et de vos besoins spirituels.

**BIBLIOTHÈQUE****poste 2325**

Par le biais de ses nombreux volumes sur le fonctionnement et la santé du corps, la bibliothèque de l'hôpital vous offre la possibilité de trouver des réponses à vos interrogations.

**CLSC de JOLIETTE**

**380, boul. Base de Roc, Joliette**

**(450) 755-2111**

Crabtree, Joliette, Notre-Dame-de- Lourdes,  
Notre-Dame-des-Prairies, Saint-Ambroise-de-Kildare, Saint-Charles-Borromée,  
Sainte-Mélanie, Saint-Paul-de-Joliette, Village Saint-Pierre, Saint-Thomas

**Cancer Aide Lanaudière**

**Joliette (450) 756-0869**

[www.canceraidelanaudiere.com](http://www.canceraidelanaudiere.com)

[canceraidelanaudiere@yahoo.ca](mailto:canceraidelanaudiere@yahoo.ca)

**Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin**

80 rue Wilfrid Ranger, St-Charles-Borromée

(450) 756-2005

Service de popote roulante

Service de transport

**COOP de solidarité en soutien à domicile**

323 boul. Manseau, Joliette

(450) 755-4854

**Aux Couleurs de la Vie Lanaudière**

144 rue St-Joseph, Joliette

(450) 394-4111

**L'APPUI**

Pour les proches aidants d'ainés

190 rue Montcalm, Joliette

(450) 752-4436



### **CLSC de BERTHIER**

761 rue Notre-Dame, Berthierville

(450) 836-7011

Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas  
St-Barthélémy, St-Cuthbert, Ste-Élisabeth,  
Ste-Geneviève-de-Berthier, St-Ignace-de-Loyola, St-Viateur

### **CLSC de LAVALTRIE**

1400 rue Notre-Dame, Lavaltrie

(450) 586-1020

Lavaltrie, Lanoraie

### **CLSC de SAINT-GABRIEL**

30 rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon

(450) 835-4705

Saint-Charles-de-Mandeville, Saint-Cléophas, Saint-Damien-de-Brandon  
Saint-Didace, Saint-Norbert

### **Centre d'action bénévole d'Autray**

180 rue Champlain, C.P. 1439, Berthierville

(450) 836-7122 ou (450) 586-2116

### **COOP de services à domicile d'Autray**

725 rue Montcalm, C.P. 1521, Berthierville

(450) 836-0798

### **Centre de bénévolat Brandon**

30 des Écoles, C.P.1360 St-Gabriel-de-Brandon

(450) 835-9033

**CLSC de MONTCALM**

110 St-Isidore, Saint-Esprit

(450) 839-3676

1-800-363-1723

Saint-Alexis, Saint-Calixte, Saint-Esprit, Saint-Jacques,  
Sainte-Julienne, Saint-Liguori, Saint-Lin-Laurentides,  
Sainte-Marie-Salomé, Saint-Roch-de-L'Achigan

**Regroupement bénévole de Montcalm**

27 rue St-Louis, St-Esprit

(450) 839-3118 ou 1-888-839-3440

**COOP de services à domicile**

Services à la communauté du Rousseau Inc.

4046 rue Queen, Rawdon.

(450) 834-1160 ou 1-888-834-1160

**CLSC de CHERTSEY**

485 rue Dupuis, Chertsey  
(450) 882-2488

Chertsey, Entrelacs, Lac Paré, Rawdon,  
Saint-Alphonse-Rodriguez, St-Côme, Sainte-Marcelline-de-Kildare.

**CLSC de SAINT-JEAN-DE-MATHA**

895, route Louis-Cyr, Saint-Jean-de-Matha  
(450) 886-3861

Sainte-Béatrix, Sainte-Émélie-de-l'Énergie,  
Saint-Félix-de-Valois, Saint-Jean-de-Matha

**CLSC de SAINT-DONAT**

377 rue du Foyer, Saint-Donat  
(819) 424-1511

Notre-Dame-de-la-Merci, Saint-Donat

**CLSC de SAINT-MICHEL-DES-SAINTS**

171 rue Archambault, Saint-Michel-des-Saints  
(450) 833-6334

Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon  
Service de radiographie à Saint-Michel-des-Saints

**COOP de services à domicile**

Services à la communauté du Rousseau Inc.  
4046 rue Queens, Rawdon.  
(450) 834-1160 et 1-888-834-1160

**Centre communautaire bénévole Matawinie (CCBM)**

562 de l'Église C.P. 298, Chertsey.  
(450) 882-1089 et 1-888-882-1089



# INDEX – SUD



# **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE**

**Installations :**

## **MRC de L'Assomption**

**CLSC Meilleur**

**Centre d'hébergement des Deux Rives**

**Centre d'hébergement de L'Assomption**

**Centre multivocationnel Claude David**

## **MRC Les Moulins**

**Hôpital Pierre-Le Gardeur**

**CLSC Lamater**

**HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR**  
**911 Montée des Pionniers**  
**Terrebonne, J6V 2H2**

**Accès général : (450) 654-7525**

**Centrale de rendez-vous : (450) 581-3020**

**Département d'oncologie**

Le centre d'oncologie reçoit les personnes atteintes de cancer ainsi que celles présentant différentes pathologies hématologiques. Lors de votre rendez-vous, vous y rencontrerez l'équipe qui sera en mesure de vous informer sur votre maladie et qui saura vous donner l'enseignement pertinent aux traitements qui vous seront proposés. Le service offre également du soutien aux patients, aux familles et à leurs proches.

Le centre d'oncologie fait partie des cliniques externes de HPLG. Il est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe.

Oncologie	poste 23159
Infirmière pivot	postes 23171, 23185, 23163, 23184
Rendez-vous en oncologie	(450) 581-3020
Travailleuse sociale /cancer du sein	poste 23162
« Belle et bien dans sa peau »	poste 37733
Intervenant spirituel	postes 14118 et 14119
Centre de documentation	poste 22207
Service de bénévolat	poste 10138

À chacune de vos visites, un bénévole formé et dévoué sera présent. Ces personnes sont disponibles pour vous recevoir, vous écouter et rendre quelques services.



## **CLSC MEILLEUR**

Charlemagne, Repentigny, L'Assomption, L'Épiphanie, St-Sulpice

### **Points de service :**

193 rue Lacombe, Repentigny (450) 654-9012  
1124 rue Iberville, Repentigny (450) 654-1023  
16, rue Leblanc, L'Épiphanie (450) 588-7231

### **Cancer-Aide Lanaudière**

50 rue Thouin, local 237  
Repentigny (450) 654-8437  
canceraide.lr@gmail.com  
[www.canceraidelanaudiere.com](http://www.canceraidelanaudiere.com)

### **Aux Couleurs de la Vie Lanaudière**

144 rue St-Joseph, Joliette  
(450) 394-4111

### **Albatros 14**

2500 boul. Mascouche, local 208, Mascouche  
(450) 966-9508

### **L'APPUJ**

Pour les proches aidants d'ainés  
190 rue Montcalm, Joliette  
(450) 752-4436

### **COOP de soutien à domicile de la MRC L'Assomption**

50 rue Thouin, Repentigny, local 248A  
(450) 581-4621

### **Regroupement des aidants naturels du comté de L'Assomption (RANCA)**

50 rue Thouin, Repentigny, local 101  
(450) 657-0514

### **Service Bénévole Comté l'Assomption**

Accompagnement, transport, soutien, accueil et références téléphoniques,  
visites et téléphones d'amitié.  
50 rue Thouin, Repentigny, (450) 581-5033

### **Centre de jour l'Escale**

(450) 589-2101 poste 68509 (pour les deux installations)  
410 boul. l'Ange-Gardien, L'Assomption  
250 boul. Brien, Repentigny

### **CLSC LAMATER**

1317 boul. des Seigneurs, Terrebonne  
(450) 471-2881  
Lachenaie, La Plaine, Mascouche, Terrebonne.

### **Cancer-Aide Lanaudière**

50 rue Thouin, local 237  
Repentigny (450) 654-8437  
Canceraide.lr@gmail.com  
[www.canceraidelanaudiere.com](http://www.canceraidelanaudiere.com)

### **L'APPUI**

Pour les proches aidants d'ainés  
190 rue Montcalm, Joliette  
(450) 752-4436

### **COOP de travail en soutien/aide domestique**

2735 Chemin Ste Marie, Mascouche  
(450) 966-4446

### **Centre d'action bénévole des Moulins**

298 Joseph-Guay, Terrebonne  
(450) 964-9898

# **INFORMATIONS SPÉCIFIQUES À CERTAINS CANCERS**

**Les centres de dépistage de Lanaudière sont :**

Services radiologiques Joliette

175, rue Visitation, bureau 110, St-Charles-Borromée, J6E 4N4  
(450) 759-6668, poste 221

Radiologie Terrebonne

901, boul. des Seigneurs, Terrebonne, J6W 1T8  
(450) 471-1477

Imagerie des Pionniers

950, Montée des Pionniers, Terrebonne, J6V 1S8  
(450) 471-1477

Hôpital Pierre Le Gardeur : Centre de référence et investigation diagnostique (CRID)

911, Montée des Pionniers, Lachenaie, J6V 2H2  
(450) 654-7525

N.B. On peut aussi prendre rendez-vous dans un centre de dépistage situé à l'extérieur de la région de Lanaudière. Communiquer avec le Centre de Coordination des Services régionaux au (450) 759-1157, poste 4701 ou 1-877-418-7346.

**Société canadienne du cancer**

5151, boul. de l'Assomption, Montréal, (Québec),  
Téléphone : (514) 255-5151, 1-888-939-3333  
Site Internet : [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

La Société canadienne du cancer est un organisme bénévole national, à caractère communautaire, dont la mission est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer. Elle offre un large éventail de services aux patients qui ont le cancer afin de les aider à reprendre une vie normale pendant et après les traitements.

Bureau régional Laval/Lanaudière  
2598 boul. Le Corbusier Laval, Qc H3S 2K8  
(450)973-6668

Bureau à Joliette (mardi AM et mercredi PM)  
FamiliPrix Josée Marion  
320, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies  
Tél. : (450) 752-0905

## CANCER J'ÉCOUTE – 1 888 939-3333

Une personne atteinte de cancer peut être jumelée à un bénévole spécialement formé qui a déjà lui-même vécu l'expérience du cancer :

- Soutien aux patients atteints du cancer ;
- Programme «Toujours femme» : soutien affectif avec jumelage à une bénévole spécialement formée qui a déjà elle-même vécu l'expérience du cancer du sein ;
- Prêt de prothèses mammaires « temporaires » ;
- Transport vers les centres d'oncologie et autres formes d'aide pratique ;
- Matériel d'information à l'intention des patients et de leur famille ;
- Approvisionnement de pansements ;
- Accessoires pour les laryngectomisé(e)s et les colostomisé(e)s ;
- Prêt de perruques, turbans, chapeaux ;
- Aide financière pour le transport vers les centres de traitement à l'extérieur de votre région (selon certains critères de distances et de revenus) ;
- Hébergement des personnes qui reçoivent des traitements à la Maison de la société située à proximité de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et qui reçoit des patients en traitement de radiothérapie et de chimiothérapie ;
- Programme Belle et bien dans sa peau ;

### *Éducation Populaire*

- Prévention : livres, publications ;
- Séances de démonstration : dépistage auto-examen des seins, dépistage auto-examen des testicules ;

### *Informations générales*

Conférences, rencontres mensuelles et ateliers pour les personnes atteintes et leurs proches.

**Fondation québécoise du cancer**

2075, rue Champlain, Montréal

Téléphone : (514) 527-2194 ou sans frais 1-877-363-0063

[www.fqc.qc.ca](http://www.fqc.qc.ca)

La Fondation québécoise du cancer est un organisme à but non lucratif dont la mission principale est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et celle de leurs proches. Elle déploie des actions de soutien dans les domaines familial, professionnel et social. La Fondation québécoise du cancer offre aux personnes atteintes de cancer information, soutien, documentation et hébergement pendant la durée de leurs traitements.

**Ligne Info-Cancer**

Pour répondre à un grand besoin d'information sur le cancer, la Fondation québécoise du Cancer a mis sur pied un service gratuit de renseignements disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 :

Région de Montréal : (514) 361-4212

Ailleurs au Québec : 1-800-363-0063

**Centre de documentation**

190, rue Dorchester sud, bureau 50, Québec

Téléphone : (418) 657-5334 ou sans frais 1-800-363-0063

Vous y trouverez une foule de renseignements sur le cancer, des réponses aux questions médicales et également des prêts de livres.

### Hébergement

Réseau à Montréal : sans frais 1-877-336-4443

Les hôtelleries de la F.Q.C. accueillent des personnes atteintes de cancer qui habitent une région éloignée et doivent être traitées dans un centre urbain loin de leur domicile.

Offert à un prix modique, ce service permet aux personnes atteintes de cancer qui sont en investigation ou qui suivent des traitements de radiothérapie de loger dans un endroit accueillant, sécuritaire et à proximité des centres de traitement de Montréal, Sherbrooke, Gatineau et Trois-Rivières.

Informations sur le lymphœdème, écoute, soutien téléphonique, documentation, groupe de soutien,

[www.infolympo.ca](http://www.infolympo.ca), [www.lymphoquebec.com](http://www.lymphoquebec.com)

Courriel : [aql@infolympo.ca](mailto:aql@infolympo.ca)



## **RESSOURCES ET ÉQUIPEMENTS**

**(PROTÈSES MAMMAIRES,  
CAPILLAIRES ET AUTRES)**

## **Prothèses mammaires**

### **Bi-Op**

30, chemin du Golf Ouest  
St-Charles-Borromée  
Tél. : (450) 752-2467

### **Centre d'appareils orthopédiques de Lanaudière**

478, St-Viateur  
Joliette  
Tél. : (450) 756-4576

### **Familiprix Josée Marion**

Bureau de la société canadienne du cancer  
320, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies  
Tél. : (450) 752-0905  
Prothèses mammaires et capillaires.

### **Laboratoire orthopédique Villeneuve**

123 boul. Industriel  
Repentigny  
Tél. : (450) 581-0140  
Bas et vêtements compressifs, prothèses mammaires.

Informations sur le lymphœdème, écoute, soutien téléphonique,  
documentation et groupe de soutien.

[www.infolympo.ca](http://www.infolympo.ca)

Courriel : [aql@infolympo.ca](mailto:aql@infolympo.ca)

### **Centre capillaire et mammaire Mado**

51, rue Adrien  
Repentigny  
Tél. : (450) 585-5100

### **Clinique orthopédique**

470, rue Notre-Dame

Repentigny

Tél. : (450) 654-9681

Prothèses capillaires et mammaires

**Prêt** - La Société canadienne du cancer prête des turbans, foulards, prothèses capillaires et mammaires.

Le service des bénévoles du CHRDL offre le prêt de perruques au nord de la région de Lanaudière.

### **Équipement pour soins à domicile**

#### **CLSC Meilleur**

193 rue Lacombe, Repentigny Tél. : (450) 654-9012

#### **CLSC Joliette**

380, boul. Base-de-Roc, Joliette Tél. : (450) 755-2111

## **Prothèses capillaires**

### **Pharmacie Lise Ferron**

620 chemin Joliette  
St-Félix-de-Valois  
Tél. : (450) 889-5527

### **Pharmacie Josée Marion**

320, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies  
Tél. : (450) 752-0905

### **Centre capillaire et mammaire Mado**

51, rue Adrien  
Repentigny  
Tél. : (450) 585-5100

### **Clinique orthopédique**

470, rue Notre-Dame  
Repentigny  
Tél. : (450) 654-9681  
Prothèses capillaires et mammaires

**Prêt** - La Société canadienne du cancer prête des turbans, foulards, prothèses capillaires et mammaires.

Le service des bénévoles du CHRDL offre le prêt de perruques au nord de la région de Lanaudière.

## « BELLE ET BIEN DANS SA PEAU »

Ce programme d'intérêt public existe depuis 1992, il est gratuit et offre aux femmes qui vivent avec le cancer, l'apprentissage de techniques spéciales de maquillage afin de dissimuler les effets secondaires des traitements de chimiothérapie et de radiothérapie sur leur apparence.

**Belle et bien dans sa peau** est un programme motivant qui agit comme un baume sur le moral des femmes atteintes du cancer. Il met l'accent sur des techniques simples qui fouettent à coup sûr l'image de soi des femmes, puis leur volonté de s'aider. À part les traitements médicaux de pointe, un optimisme sain est encore le meilleur remède qui soit...

**Belle et bien dans sa peau** offre aussi de la documentation gratuite tel que le magazine « **Belle et bien dans sa peau** », la brochure « Guide d'aide au bien-être corporel et mental ». Pour des informations, communiquez au 1-800-914-5665. Sur Internet : [www.lgfb.ca](http://www.lgfb.ca)

Pour s'inscrire à un atelier au HPLG :

**HPLG Terrebonne** : (450) 654-7525, poste 37733

## LES THÉRAPIES ALTERNATIVES

Les médecines douces ne remplacent pas la médecine traditionnelle mais peuvent être un choix complémentaire.

N.B. Avant de débiter toutes sortes de médicaments ou produits, veuillez consulter votre médecin. Dans la guérison du cancer, la médecine traditionnelle est primordiale et nous devons lui faire confiance.

Traiter le corps c'est bien... mais l'harmonie et l'équilibre entre les besoins physiques, psychologiques et spirituels sont aussi essentiels à la guérison. Un large éventail d'approches alternatives s'offre à vous.

Il faut être prudent dans le choix des personnes que vous consultez. N'hésitez pas à vous informer de leur formation et de leur compétence auprès de leur association ou corporation.

### ATTENTION

**Les produits naturels peuvent être parfois toxiques et peuvent parfois engendrer des interactions médicamenteuses ou être contre-indiqués chez certains patients. N'hésitez pas à vous informer auprès de votre médecin et votre pharmacien.**

### **Acupuncture**

L'acupuncture est impuissante à guérir un cancer; cependant elle joue un rôle indirect, un rôle de renforcement physique de l'individu et de son système immunitaire. L'acupuncture, selon les besoins individuels, peut-être une thérapie efficace. Elle agit sur le système nerveux comme calmant, pour stimuler l'organisme, le renforcer ou soulager la douleur, sans nuire à l'efficacité des médicaments.

### **Homéopathie**

Méthode thérapeutique formulée par le médecin allemand Samuel Hahnemann qui consiste à soigner les malades au moyen de remèdes capables de produire sur l'homme sain des effets semblables à ceux de la maladie à combattre.

### **Massothérapie**

Accompagnement par le massage pour les personnes atteintes du cancer avec des massothérapeutes spécialement formé(e)s.

### **Méditation**

Considérée comme un moyen de se défaire de ses soucis et de ses tensions, un moyen d'atteindre un état de tranquillité qui détend le corps et l'esprit, ce répit sur les charges quotidiennes vise à reconquérir la maîtrise de sa vie.

### **Musicothérapie**

La musique possède des propriétés curatives extraordinaires. Cette thérapie utilise les vibrations pour soigner en se servant des vertus émotionnelles de certaines œuvres musicales. La musique crée un climat psychologique favorable au déclenchement du processus de guérison.

### **Ostéopathie**

L'ostéopathie est une technique qui considère l'individu globalement. C'est une médecine manuelle qui vise à libérer les tissus de l'organisme de leurs contraintes et d'en diminuer les douleurs ; elle tente de rétablir l'harmonie des différentes parties du corps et d'en normaliser leurs fonctions.

## **Réflexologie**

En massant ce qu'ils appellent les zones réflexes du pied et de la main, les réflexologues traitent les maladies touchant les régions du corps qu'ils pensent être en relation avec ces zones. La réflexologie peut réduire l'anxiété et le stress de façon significative.

## **Thérapie**

Certains moments de la vie sont parfois difficiles à surmonter. Dans ce cas, il ne faut pas hésiter à se faire aider par un spécialiste. Cette personne saura vous guider pour traverser les épreuves souvent traumatisantes et vous aider à guérir vos blessures invisibles.

## **Visualisation** - Imaginer le chemin de la guérison

La visualisation est analogue au rêve mais elle fait intervenir la volonté de l'esprit conscient pour imaginer des événements particulièrement bénéfiques qui peuvent avoir des effets physiques aussi bien que mentaux.

## **Yoga**

Excellente discipline physique, psychique et spirituelle qui peut aider l'individu sur tous les plans. Le yoga vise la maîtrise totale des pouvoirs de la conscience et du subconscient.



## AUTRES RESSOURCES ET INFORMATIONS

Voici vos droits dans le réseau de la santé et des services sociaux :

- avoir accès à votre dossier
- bénéficier de services adéquats sur les plans humain, scientifique et social
- donner ou refuser votre consentement aux soins
- exercer un recours

Si vous n'avez pas reçu les services ou la qualité de service que vous êtes en droit de recevoir et que vous désirez porter plainte, n'hésitez pas à communiquer avec le commissaire aux plaintes du CISSS, à Joliette :

### **Commissaire aux plaintes et à la qualité des services**

245 rue Curé-Majeau, Joliette, J6E 8S8

(450) 759-1157, poste 4217 ou 1-800-668-9229

ou encore avec le:

### **Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes (CAAP)**

3, rue Papineau, suite 104, Joliette, J6E 2K3

(450) 759-7700 ou 1-800-882-5622 (régional)

ou encore le numéro provincial 1-877-767-2227

### **Repentigny**

Commissaire aux plaintes

(450) 654-7525 #23666

Vous pouvez également communiquer avec le Comité des usagers de chaque établissement hospitalier qui peut vous aider à rédiger votre plainte.